

**Режим дня для детей с 5 до 6 лет
(старшая группа)
Холодный период года**

Режимные моменты	Время проведения
Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, водные процедуры, завтрак	8.10-8.35
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.35-9.00
Проведение образовательной деятельности	9.00-10.35
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-11.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.55-12.05
Водные процедуры, обед	12.05-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, полдник	15.00-15.20
Игры, самостоятельная детская деятельность	15.20-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30
Самостоятельная и организованная детская деятельность, игры, уход детей домой	16.30-19.00