

**Режим дня для детей с 4 до 5 лет
(средняя группа)
Холодный период года**

Режимные моменты	Время проведения
Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.05
Подготовка к завтраку, водные процедуры, завтрак	8.05-8.35
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.35-9.00
Проведение образовательной деятельности	9.00-9.50
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.45-12.00
Водные процедуры, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, полдник	15.00-15.20
Игры, самостоятельная детская деятельность, дежурство	15.20-16.05
Подготовка к ужину, ужин	16.05-16.30
Самостоятельная и организованная детская деятельность, игры, уход детей домой	16.30-19.00