

**Режим дня**  
**I младшая группа (от 2 до 3 лет)**

*Холодный период года*

Режимные моменты	Время проведения
Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Водные процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к образовательной деятельности	8.30-9.00
Проведение образовательной деятельности	9.00-9.40
Самостоятельная деятельность, игры	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30-11.45
Водные процедуры, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, полдник	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.25
Самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой	16.25-19.00