

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ 0
17.05.2024

Меню приготовляемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
20.05.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	148	4,25	3,98	24,42	148,98
	БАТОН	23	1,5	0,25	12,85	69,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,68	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		354,00	8,66	10,79	51,45	337,61
Завтрак 2	ГРУША	135	0,38	0,31	10,31	47,00
Итого за завтрак 2		135,00	0,38	0,31	10,31	47,00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	39	0,64	2,04	3,08	32,98
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	170	1,94	3,1	12,1	84,24
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	91	2,46	3,33	22,12	106,48
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	60	7,09	7,3	2,5	121,4
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	19	1,2	0,2	10,28	47,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		578,00	15,01	16,21	71,48	482,73
Полдник	МОЛОКО	147	4,2	3,68	6,98	78,6
	ПРЯНИКИ	40	2,36	1,87	30	146,4
Итого за полдник		187,00	6,56	5,55	36,98	225,00
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,47	2,03	6,92	42
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	130	22,68	10,60	22,51	290,29
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30	1,00	2,37	16,3	20,57
	БАТОН	23	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		423,00	26,73	15,57	58,62	402,98
Итого за день		1650,00	57,36	68,43	228,84	1495,32
Среднее значение за период		1650,00	57,36	68,43	228,84	1495,32

Исполнитель: _____ 0
Щеф-повар: _____ 0