

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий \_\_\_\_\_ 0  
 13.05.2024

Меню приготавливаемых блюд  
 Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
14.05.2024						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	149	4,68	4,57	22,16	118,98
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	8	1,85	2,38	0	29,21
	КАКАО С МОЛОКОМ	147	2,17	1,88	11,15	74,1
Итого за завтрак 1		328.00	10.20	9.08	46.16	281.79
Завтрак 2	ЯБЛОКО	128	0,4	0,4	9,3	44,65
Итого за завтрак 2		128.00	0.40	0.40	9.30	44.65
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ	40	0,59	2,6	2,67	37,86
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	2,81	2,02	14,4	87,12
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	150	7,66	18,1	4,63	214,66
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	19	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	148	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		583.00	13.38	23.08	48.86	458.69
Полдник	СНЕЖОК	148	5,04	4,5	19,8	138,6
	ПЕЧЕНЬЕ	10	0,01	0	7,94	32,1
Итого за полдник		158.00	5.05	4.50	27.74	170.70
Ужин 1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	60	2,59	2,79	2,16	55,7
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1	0,03	0,03	0,76
Итого за ужин 1		354.00	6.72	6.20	26.44	217.82
Итого за день		1554.00	35.75	43.26	158.50	1173.65
Среднее значение за период		1554.00	35.75	43.26	158.50	1173.65

Исполнитель: \_\_\_\_\_ 0

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ 0