

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____
17.05.2024

Меню представительства Блод
Категория: Сад

Пример пищи	Наименование Блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергичность
			Белки	Жиры	Углеводы	
20.05.2024						
Завтрак 1	КАША ТЩЕННАЯ ВЯЖКАЯ С МАСЛОМ	199	5,71	5,32	32,84	201,68
	БАТОН	28	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	181	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		413,00	10,14	12,15	59,87	389,29
Завтрак 2	ГРУША	184	0,57	0,46	15,42	70,31
Итого за завтрак 2		184,00	0,57	0,46	15,42	70,31
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5,00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАЛУТЫ	55	0,98	3,12	4,71	50,36
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	199	2,16	3,45	13,45	83,85
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3,08	4,16	27,65	131,85
	БИТОНКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	60	9,45	9,73	3,33	161,67
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2,54	0,42	23,31	102,9
	БАТОН	23	1,2	0,2	10,28	47,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		736,00	19,61	21,08	92,43	620,93
Полдник	МОЛОКО	152	4,2	3,68	6,58	70,6
	ПРЯНИКИ	40	2,36	1,87	30	148,4
Итого за полдник		192,00	6,58	5,55	36,58	225,00
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,7	3,05	10,38	53
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	149	20,17	12,58	20	323,75
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	28	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	27	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	185	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		441,00	30,47	18,28	65,67	467,44
Итого за день		1974,00	67,55	67,52	270,27	1778,97
Средние значения за период		1974,00	67,55	67,52	270,27	1778,97

Исполнитель: _____
Шеф-повар _____