

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ 0
18.05.2024

Меню приготовляемого блюда
Категория: Салат

Примеры блюд	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.05.2024						
Завтрак 1	КАША АССОРТИ	162	4,75	5,03	28,34	169,65
	БАТОН	32	1,5	0,25	12,95	98,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	151	2,89	2,43	14,13	90,53
Итого за завтрак 1		350,00	9,22	11,66	55,37	357,28
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,42	0,42	9,79	47
Итого за завтрак 2		100,00	0,42	0,42	9,79	47,00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5,00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	0,66	4	2,94	52,66
	СУП "ВОЛНА" С МЯСОМ ПТИЦЫ	197	4,04	6,12	18,18	188,92
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,66	96,58
	ФРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	75	5,65	16,55	9,75	206,06
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	2,55	0,46	16,7	90,46
	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ИЖИМОМ	209	0,39	0,11	19,51	78,09
Итого за обед		730,00	16,54	36,62	80,72	710,76
Полдник	ЙОГУРТ	175	5,22	4,5	19,8	140,4
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		195,00	5,24	4,50	35,68	204,60
Ужин 1	ГОРОХОВ ЗЕЛЕНый	53	1,78	0,19	3,97	23,79
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	90	17,47	14,20	7,35	228,56
	БАТОН	31	1,5	0,25	12,95	98,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		499,00	24,76	20,33	63,31	439,07
Итого за день		1879,00	58,18	67,73	244,87	1758,71
Среднее значение за период						

Исполнитель: _____ 0
Шеф-повар: _____ 0