

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий _____ ()
 08.04.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
09.04.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,68	4,57	22,16	118,98
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		360,00	9,11	11,40	49,19	306,61
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	168	0,98	0,22	8,89	47,22
Итого за завтрак 2		168,00	0,98	0,22	8,89	47,22
На весь день	Соль йодированная	2	0	0	0	0
Итого за на весь день		2,00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	33	0,66	2,09	3,11	33,24
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	110	5,98	3,40	9,43	100,08
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	3,27	3,05	13,81	184
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,65	0,34	15,32	58,8
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	80	0,18	0,09	13,36	57,15
Итого за обед		477,00	10,66	15,5	66,48	492,77
Полдник	МОЛОКО	118	2,36	4,41	8,37	94,32
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	49	1,29	6,9	21,38	172,57
Итого за полдник		167,00	3,65	11,31	29,75	266,89
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	43	0,46	2,05	2,11	25,35
	КОМЛЕТ	150	3,33	10,13	5,13	164,13
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		398,00	10,70	12,46	20,13	249,80
Итого за день		1771,00	50,08	50,44	174,44	1363,29
Среднее значение за период		1771,00	50,08	50,44	174,44	1363,29

Исполнитель: _____ ()
 Шеф-повар: _____ ()