УТВЕРЖДАЮ
Заведующий_____ Брязгина Оксана Сергеевна
16.07.2025

Подписан: Брязгина Оксана Сергеевна
DN: C=RU, S=Кировская область, L=Киров, T=ЗАВЕДУЮЩИЙ, O=" МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 33"" ГОРОДА КИРОВА", СНИЛС=09934438921, ИНН=434581815903, E=dou33@kirovedu.ru, G=Оксана Сергеевна, SN=Брязгина, CN=Брязгина Оксана Сергеевна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2025.07.16 13:30:08+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.3

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.07.2025						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	186	4,33	4,55	25,61	153,31
	БАТОН	26	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	182	0,81	1	11,46	44,26
Итого за завтрак 1		399.00	6.69	9.95	49.97	294.57
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	188	0,95	0,19	18,8	81,66
Итого за завтрак 2		188.00	0.95	0.19	18.80	81.66
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,7	0,11	2,29	14,4
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	2,88	2,29	15,36	93,6
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,66	96,58
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	60	5,88	3,47	0,48	101,59
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,09	0,09	16,1	66,69
Итого за обед		720.00	15.12	9.40	65.97	459.66
Полдник	ЙОГУРТ	182	4,35	3,75	16,5	117
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		212.00	4.38	3.75	40.32	213.30
Ужин 1	САЛАТ `ДЕТСКИЕ ГОДЫ`	60	0,9	6,01	2,63	68,47
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,51	9,2	34,19	250,61
	БАТОН	36	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,16	36,78
Итого за ужин 1		456.00	10.55	15.56	63.97	439.16
Итого за день		1978.00	37.69	38.85	239.03	1488.35
Среднее значение за период		1978.00	37.69	38.85	239.03	1488.35

Исполнитель: _____()

Шеф-повар:_____()