

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____()
23.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углевод ы	
26.05.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	3,65	3,97	19,17	126,72
	БАТОН	30	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		365.00	8.08	10.80	46.20	314.35
Завтрак 2	ЯБЛОКО	126	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		126.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	40	0,59	2,67	2,67	38,73
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	178	1,94	3,09	12,08	84,15
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	2,34	3,94	12	112,91
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	60	13,7	15,93	5,68	222,86
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5	38,65
Итого за обед		605.00	20.35	25.87	55.25	556.10
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,28	6,16	27,73	178,92
Итого за полдник		230.00	8.32	10.57	36.10	273.24
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,5	2,18	2,61	32,43
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	123	11,08	10,11	17,42	218,37
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	29	0,36	1,3	3,61	31,96
	БАТОН	30	1,5	0,25	12,82	59,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		402.00	13.55	13.87	36.50	343.08
Итого за день		1731.00	50.70	61.51	183.85	1533.77
Среднее значение за период		1731.00	50.70	61.51	183.85	1533.77

Исполнитель: _____()

Шеф-повар: _____()