

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ ()
22.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
23.05.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С	200	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	32	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕНОМ МОЛОКЕ	173	2,52	2,97	29,67	110,91
Итого за завтрак 1		410.00	9.46	14.59	64.92	383.46
Завтрак 2	ГРУША	227	0,46	0,37	12,38	56,45
Итого за завтрак 2		227.00	0.46	0.37	12.38	56.45
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1	4,1	4,5	58,9
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	198	6,8	8,4	8,5	147,5
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	11,39	9,6	5,9	163
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	1,68	0,24	13,32	58,8
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,46	0	11,88	50,67
Итого за обед		712.00	24.50	26.26	58.35	606.20
Полдник	ЙОГУРТ	194	5,82	5,02	22,08	156,54
	ПЕЧЕНЬЕ	13	0,01	0	10,32	41,73
Итого за полдник		207.00	5.83	5.02	32.40	198.27
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60	0,69	3,07	3,16	38,02
	ОМЛЕТ	149	8,63	10,13	5,13	164,13
	БАТОН	43	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
Итого за ужин 1		432.00	11.54	13.58	26.32	286.36
Итого за день		1991.00	51.79	59.82	194.37	1530.74
Среднее значение за период		1991.00	51.79	59.82	194.37	1530.74

Исполнитель: _____ ()

Шеф-повар: _____ ()