

УТВЕРЖДАЮ
Заседующий _____()
18.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
21.07.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	177	5,14	4,44	21,75	148,58
	БАТОН	32	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	178	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		392.00	9.57	11.27	48.78	336.21
Завтрак 2	ЯБЛОКО	110	0,4	0,4	9,3	44,65
Итого за завтрак 2		110.00	0.40	0.40	9.30	44.65
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,7	0,11	2,29	14,4
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5,12	3,6	14,88	112,8
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,66	96,58
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	80	18,27	21,24	7,57	297,15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	1,38	0,25	10,13	49
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5	38,65
Итого за обед		717.00	28.82	28.28	57.03	608.58
Полдник	МОЛОКО	146	4,18	3,66	6,94	78,24
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		176.00	4.21	3.66	30.76	174.54
Ужин 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	153	14,7	14,14	21,66	286,65
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,6	2,2	2,3	38,5
	БАТОН	38	1,84	0,31	15,75	72,94
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	177	0,8	0,99	11,37	43,92
Итого за ужин 1		418.00	17.94	17.64	51.08	442.01
Итого за день		1816.00	60.94	61.25	196.95	1605.99
Среднее значение за период		1816.00	60.94	61.25	196.95	1605.99

Исполнитель: _____()

Шеф-повар: _____()