

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____()
17.04.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
18.04.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	138	4,04	5,42	16,76	131,66
	БАТОН	29	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕНОМ МОЛОКЕ	150	2,1	2,48	24,73	92,42
Итого за завтрак 1		322.00	7.69	12.30	54.39	321.08
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	100	0,89	0,2	8,1	43
Итого за завтрак 2		100.00	0.89	0.20	8.10	43.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	40	0,49	3,03	2,49	40,67
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	197	6,14	7,59	7,68	133,29
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	118	2,53	3,13	11,36	101,52
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	61	12,38	11,82	8,63	190,42
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		634.00	23.22	25.81	53.18	563.40
Полдник	ЙОГУРТ	160	4,36	3,76	16,53	117,18
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		180.00	4.38	3.76	32.41	181.38
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,67	3,38	2,02	38
	ОМЛЕТ	131	8,63	10,13	5,13	164,13
	БАТОН	29	1,49	0,25	12,72	58,92
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,04	0,04	0,91
	Итого за ужин 1		380.00	10.91	13.80	19.91
Итого за день		1619.00	47.09	55.87	167.99	1370.82
Среднее значение за период		1619.00	47.09	55.87	167.99	1370.82

Исполнитель: _____()
Шеф-повар: _____()