УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий _____()
 16.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.07.2025						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	150	3,61	3,79	21,34	127,76
	БАТОН	21	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	0,67	0,83	9,51	36,72
Итого за завтрак 1		326.00	5.83	9.02	43.75	261.48
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	178	0,9	0,18	17,8	77,31
Итого за завтрак 2		178.00	0.90	0.18	17.80	77.31
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,47	0,07	1,53	9,6
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180	2,59	2,06	13,82	84,24
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	80	7,84	4,63	0,64	135,45
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	14	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	16	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,09	0,09	16,1	66,69
Итого за обед		630.00	15.91	9.67	61.30	460.04
Полдник	ЙОГУРТ	172	4,35	3,75	16,5	117
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		202.00	4.38	3.75	40.32	213.30
Ужин 1	САЛАТ 'ДЕТСКИЕ ГОДЫ'	40	0,6	4,01	1,75	45,65
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,26	7,67	28,49	208,84
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,38	0,25	10,13	49
	БАТОН	29	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		386.00	10.37	12.28	65.99	417.44
Итого за день		1725.00	37.39	34.90	229.16	1429.57
Среднее значение за период		1725.00	37.39	34.90	229.16	1429.57

Исполнитель: _____()

Шеф-повар: _____()