

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____()
16.04.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.04.2025						
Завтрак 1	КАША "АССОРТИ"	146	3,82	4,12	19,54	129,23
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,42
Итого за завтрак 1		325.00	5.37	8.52	39.77	255.65
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	МОРКОВЬ ПОРЦИЯМИ	40	0,53	0,07	2,67	13,6
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180	2,59	2,06	13,82	84,24
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,14	77,26
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	58	6,84	6,47	10,04	130,94
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	19	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		634.00	15.44	11.50	69.97	451.14
Полдник	КЕФИР	140	4,49	0,15	5,99	46,46
	ПЕЧЕНЬЕ	13	0,01	0	10,32	41,73
Итого за полдник		153.00	4.50	0.15	16.31	88.19
Ужин 1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,51	2,54	2,16	36,19
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,27	7,68	28,5	208,85
	БАТОН	24	1,53	0,25	13,08	60,58
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,46	0	11,88	50,68
Итого за ужин 1		394.00	8.77	10.47	55.62	356.30
Итого за день		1609.00	34.48	31.04	191.47	1198.28
Среднее значение за период		1609.00	34.48	31.04	191.47	1198.28

Исполнитель: _____()

Шеф-повар: _____()