

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий _____ ()
 17.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
18.07.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	163	4,84	6,5	20,09	157,8
	БАТОН	36	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	166	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		370.00	9.27	13.33	47.12	345.43
Завтрак 2	ГРУША	213	0,87	0,71	23,61	107,65
Итого за завтрак 2		213.00	0.87	0.71	23.61	107.65
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ (ясли)	60	0,92	3,87	3,87	55,34
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	173	6,12	7,56	7,65	132,75
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3,08	4,16	27,65	131,85
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	77	13,62	4,94	3,61	117,53
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,12	0,16	8,8	39,2
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,46	0	11,88	50,68
Итого за обед		690.00	25.32	20.69	63.46	527.35
Полдник	МОЛОКО	110	3,65	3,19	6,06	68,26
	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	64	6,08	5	31,14	201,46
Итого за полдник		174.00	9.73	8.19	37.20	269.72
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,42	3,06	1,72	37,19
	ОМЛЕТ	148	10,06	11,81	5,98	191,27
	БАТОН	40	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,29
Итого за ужин 1		428.00	12.28	15.17	31.92	335.15
Итого за день		1878.00	57.47	58.09	203.31	1585.30
Среднее значение за период		1878.00	57.47	58.09	203.31	1585.30

Исполнитель: _____ ()

Шеф-повар: _____ ()