

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____()
15.04.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.04.2025						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	150	3,53	3,68	12	94,35
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
		359.00	7.96	10.51	39.03	281.98
Итого за завтрак 1						86
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,32	0	0,64	5,28
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ вегетар.	180	1,64	3,36	6,54	70,44
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	2,34	3,94	12	112,91
	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	60	9,14	5,57	2,81	98,36
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	19	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,34	0	14,64	58,98
		635.00	16.66	13.31	60.23	452.37
Итого за обед						94,32
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		210.00	6.81	5.81	30.87	204.12
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,47	2,03	6,92	42
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	120	20,92	10,05	20,78	258,73
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	30	0,36	1,32	3,66	32,4
	БАТОН	24	1,53	0,25	13,08	60,58
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
		394.00	23.39	13.68	44.48	394.53
	Итого за ужин 1					
Итого за день		1801.00	55.82	43.51	194.41	1419.00
Среднее значение за период						

Исполнитель: _____()

Шеф-повар: _____()