

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____()
21.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
22.05.2025						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	149	3,84	4,14	19,64	129,89
	БАТОН	22	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	179	2,61	2,25	13,38	88,87
Итого за завтрак 1		355.00	8.00	10.79	45.92	315.76
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,6	2	2,6	31,93
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180	2,59	2,06	13,82	84,24
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	120	4,45	3,88	26,97	167,15
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	60	8,1	11,5	0	142,69
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,68	0,24	13,32	58,8
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	30	0,53	2,55	1,7	31,98
	БАТОН	17	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		655.00	19.15	22.43	78.39	603.09
Полдник	КЕФИР	151	5,39	0,18	7,19	55,75
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		171.00	5.41	0.18	23.07	119.95
Ужин 1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,52	2,58	2,19	36,77
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,27	7,68	28,5	208,85
	БАТОН	22	1,49	0,25	12,77	59,12
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
Итого за ужин 1		392.00	8.40	10.54	43.50	305.65
Итого за день		1676.00	41.36	44.34	200.68	1391.45
Среднее значение за период		1676.00	41.36	44.34	200.68	1391.45

Исполнитель: _____()

Шеф-повар: _____()