

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____()
22.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
23.05.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С	149	4,04	5,41	16,73	131,44
	БАТОН	30	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕНОМ МОЛОКЕ	175	2,52	2,97	29,67	110,91
Итого за завтрак 1		359.00	8.11	12.78	59.30	339.35
Завтрак 2	ГРУША	174	0,46	0,37	12,37	56,4
Итого за завтрак 2		174.00	0.46	0.37	12.37	56.40
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,67	2,73	3	39,27
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	179	6,12	7,56	7,65	132,68
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	119	2,53	3,13	11,38	101,69
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	8,54	7,2	4,43	122,25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,46	0	11,88	50,67
Итого за обед		608.00	20.00	20.86	51.66	505.36
Полдник	ЙОГУРТ	160	5,19	4,48	19,7	139,7
	ПЕЧЕНЬЕ	13	0,01	0	10,32	41,73
Итого за полдник		173.00	5.20	4.48	30.02	181.43
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	40	0,46	2,05	2,11	25,35
	ОМЛЕТ	149	8,63	10,13	5,13	164,13
	БАТОН	30	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
Итого за ужин 1		399.00	10.71	12.46	20.13	249.89
Итого за день		1716.00	44.48	50.95	173.48	1332.43
Среднее значение за период		1716.00	44.48	50.95	173.48	1332.43

Исполнитель: _____()

Шеф-повар: _____()